

# 1º Pedal Doce Pontões – Alto Liberdade

## REGULAMENTO OFICIAL

**Local:** Marilândia – ES

**Data:** 29/06/2025

**Organização:** Assbares Colatina , Secretaria de Cultura , Turismo , Esporte e Lazer de Marilândia em parceria com a GFS Bike Shop.

### 1. OBJETIVO

O evento “1º Pedal Doce Pontões – Alto Liberdade” tem como objetivo incentivar a prática do ciclismo, promover a saúde, a integração social e a valorização das belezas naturais da região de Marilândia – ES, especialmente o distrito de Alto Liberdade e o entorno dos Pontões Capixabas.

### 2. PÚBLICO-ALVO

Poderão participar ciclistas amadores e profissionais, maiores de 16 anos. Menores de idade (entre 12 e 15 anos) poderão participar mediante autorização assinada pelos responsáveis e acompanhamento durante o percurso.

### 3. INSCRIÇÕES

- As inscrições poderão ser realizadas até o dia 29 de Junho 2025 , por meio do link oficial disponibilizado nas redes sociais do evento e grupos de pedal e presencialmente até as 6:30 hs do dia 29/06/2025 no local de largada do evento
- Inscrições feitas até o dia 25/06/2025 concorrerão ao sorteio de um voo de balão .

A inscrição terá o valor de **R\$ 30,00 (trinta reais)**.

- O valor da inscrição dá direito a:
  - Café da manhã;
  - Almoço;
  - Participação no pedal;
  - Pontos de hidratação ao longo do percurso;
  - Participação no sorteio de brindes.

### BÔNUS ESPECIAL:

Todos os inscritos até o dia **25/06/2025** estarão automaticamente concorrendo a um **passeio de balão (voo panorâmico)**, que será sorteado durante o evento.

---

#### 4. LOCAL E HORÁRIOS

- **Concentração:** Praça de Alto Liberdade – Marilândia, ES
- **Horário da concentração:** 06h30
- **Largada prevista:** 07:00

#### 5. PERCURSO

- O percurso será de aproximadamente km, com nível [misto].
- Haverá sinalização e pontos de apoio durante todo o trajeto.
- O uso de **capacete é obrigatório** durante todo o percurso.
- O ciclista é responsável pela manutenção e segurança de sua bicicleta.

#### 6. SEGURANÇA

- O evento contará com equipe de apoio, primeiros socorros e ambulância.
- A organização não se responsabiliza por acidentes causados por imprudência, falha mecânica ou desrespeito às normas de trânsito.
- É recomendado o uso de óculos, luvas, protetor solar e vestuário adequado.

#### 7. CONDUTAS E RESPONSABILIDADES

- O participante declara estar em boas condições de saúde para a prática do ciclismo.
- Ao se inscrever, o ciclista autoriza o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento.
- O participante compromete-se a respeitar o meio ambiente, não jogando lixo ao longo do trajeto.
- Estou ciente que o atendimento médico e/ou de primeiros socorros depende das condições do local onde eu me encontrar, não podendo assim, responsabilizar os organizadores da prova por qualquer imprevisto;
- 10.Independentemente das regras estabelecidas e divulgadas pelos Organizadores do EVENTO, todo PARTICIPANTE, se compromete a respeitar os dirigentes de prova, os demais participantes bem como todos os espectadores, devendo agir diante dos mesmos com boa conduta e urbanidade, demarcações e sinalizações.
- 11.Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a GFS BIKE SHOPP, ou organizadores do evento , Patrocinadores e Apoiadores.

## **8. CANCELAMENTO**

- A organização poderá cancelar ou adiar o evento em caso de condições climáticas adversas ou por motivos de força maior.
- Em caso de desistência por parte do participante, a taxa de inscrição **não será reembolsada.**

## **9. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- Ao se inscrever, o participante declara que leu, compreendeu e aceitou todos os termos deste regulamento.
- Dúvidas e informações adicionais: Eloi 027 999711045 ou Preto GFS Bike Shop 033 9951-2913