

## REGULAMENTO OFICIAL

### 1ª CORRIDA MOVIMENTAÇÃO

#### 1. DATA, HORÁRIO E OBJETIVO DO EVENTO

1.1. A 1ª CORRIDA MOVIMENTAÇÃO será realizada no dia 26 de julho de 2026 (domingo), com a seguinte programação:

- 06h00min – Concentração dos participantes (em frente à Academia Movimentação Plus – São Mateus/ES)
- 06h30min – Alongamento/Aquecimento
- 07h00min – Largada da corrida
- 09h00min – Premiação
- 10h30min – Encerramento

1.2. O evento tem como objetivo incentivar a prática esportiva, especialmente entre iniciantes, promovendo saúde e bem-estar por meio da atividade física.

#### 2. PERCURSO

2.1. O percurso da corrida será de aproximadamente 5 km (ida e volta).

2.2. O tempo máximo para conclusão da prova será de 2 (duas) horas. Após esse período, a estrutura de apoio será desativada.

2.3. O atleta deverá seguir rigorosamente o percurso determinado pela organização, sob pena de desclassificação.

2.4. Haverá fiscais ao longo do percurso com autoridade para garantir o cumprimento deste regulamento, podendo desclassificar atletas em caso de irregularidades.

2.5. Ao longo do percurso da prova de ida e volta haverá um posto de hidratação localizado na ida no 1,5KM e poderá ser reutilizado pelos atletas na volta. Após o posto de hidratação o atleta terá 100 m para descarte de resíduos. O não cumprimento dessa regra implicará na penalidade do mesmo (3 min no tempo final do atleta).

## 2.6 USO DE EQUIPAMENTOS SONOROS

2.6.1 Fica proibido o uso de fones de ouvido, aparelhos sonoros ou qualquer dispositivo que impeça a plena percepção auditiva do ambiente durante todo o percurso da prova.

2.6.2 A medida tem como objetivo garantir a segurança dos participantes, permitindo que os atletas estejam atentos às orientações da organização, fiscais de prova, sinalizações e possíveis situações de risco.

2.6.3 O descumprimento desta regra poderá resultar em advertência pelos fiscais de prova ou desclassificação do atleta, em caso de reincidência ou risco à segurança.

2.6.4 A organização não se responsabiliza por acidentes decorrentes do uso indevido de equipamentos proibidos durante a prova.

## 3. PARTICIPANTES

3.1. Poderão participar atletas de ambos os sexos, a partir de 14 anos de idade.

Parágrafo único: Ao se inscrever, o atleta (ou responsável) isenta a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por acidentes ocorridos antes, durante ou após o evento.

3.2. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização do responsável legal, acompanhada de cópia dos documentos.

3.3. O participante assume total responsabilidade por sua condição física e deve estar apto para a prova.

3.4. A decisão de continuar ou não durante a prova é de responsabilidade exclusiva do atleta.

3.5. Participantes de outras cidades/estados assumem despesas pessoais (transporte, hospedagem, alimentação, etc.).

3.6. Todos os participantes devem conhecer e aceitar este regulamento.

3.7. O atleta autoriza o uso de sua imagem para fins promocionais, sem ônus à organização.

3.8. Recomenda-se avaliação médica prévia.

3.9. A organização não se responsabiliza por danos causados a terceiros pelos participantes.

## 4. INSCRIÇÕES

Inscrições pelo site [www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com)

#### 4.1. Período

4.1.1. Inscrições de 01/05/2026 até 17/07/2026, ou até atingir o limite de 300 participantes.

Parágrafo único: A organização poderá a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

#### 4.2. Informações

4.2.1. O participante é responsável pela veracidade dos dados informados. Fraudes resultarão em desclassificação.

#### 4.3. Lotes

4.3.1. Lote Promocional (01/05/26 a 09/05/26 ou até atingir o limite de 100 participantes): R\$80,00 (camisa + medalha + número de peito + chip de cronometragem) e taxas administrativas conforme site.

1º lote (10/05/2026 a 19/06/2026 ou até atingir o limite de 300 participantes) R\$100,00 (camisa + medalha + número de peito + chip de cronometragem) e taxas administrativas conforme site.

2º lote (20/06/2026 a 17/07/2026) R\$110,00 (medalha + número de peito + chip de cronometragem ou até atingir o limite de participantes) e taxas administrativas conforme site.

4.3.2. O pagamento será realizado via site de inscrição.

4.3.3. Não haverá reembolso em nenhuma hipótese.

4.3.4 Desconto para idosos e pessoas com deficiência PCDs será assegurado o desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição para idosos com idade igual ou superior a 60 anos nos termos de legislação vigente. Pessoas com deficiência PCDs mediante apresentação de laudo médico ou documento oficial que comprove a condição no ato da inscrição ou retirada de kit. O benefício é pessoal, intransferível e não cumulativo com outros descontos ou promoções. A organização poderá solicitar, a qualquer momento, a comprovação da condição declarada, sob pena de cancelamento da inscrição em caso de irregularidade.

#### 4.4. FICHA DE INSCRIÇÃO

4.4.1. A ficha deverá ser preenchida corretamente e apresentada com documento oficial.

4.4.2. O preenchimento completo e assinatura são obrigatórios.

4.4.3. A inscrição é pessoal e intransferível.

4.4.4. O atleta deve assinar o termo de responsabilidade.

## 5. KIT DO ATLETA

5.1. Entrega dos kits será no dia 25 de julho de 2026 (sábado) das 08h às 14h na Rod. Othovarino Duarte Santos, 162 - Sernamby, São Mateus - ES, 29933-010 - Movimentação Plus (ao lado da praça Amélia Boroto)

5.2. Retirada mediante documento oficial do inscrito.

5.3. Não haverá entrega fora do horário.

5.4. O kit será composto por camiseta oficial, número de peito, chip de cronometragem e garrafinha.

5.5. O número de peito deve estar visível durante toda a prova.

5.6. É proibida a participação sem identificação.

5.7. Não será permitida troca de número.

## 6. CATEGORIAS

6.1 As categorias serão divididas em:

GERAL Masculino e Feminino

PCD Masculino e Feminino

FAIXA ETÁRIA Masculino e Feminino (14 a 19 anos, 20 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos e 50+).

## 7. PREMIAÇÃO

7.1 A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo bruto para os (05) Cinco primeiros colocados GERAL.

7.2 A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo bruto para os (03) três primeiros colocados PCDs.

7.3 Os premiados na classificação Geral e PCDs serão excluídos da premiação de faixa etária.

7.4 A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo líquido para os (03) três primeiros colocados nas faixas etárias em disputa. A data base para consideração das idades é 31 de dezembro de 2026. A idade mínima permitida é de 14 anos completos no ano do evento.

7.5 Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1. A organização poderá alterar o percurso ou programação por motivos de segurança ou força maior.

8.2. Casos omissos serão resolvidos pela organização.

8.3. Este regulamento segue princípios das normas do atletismo nacional.

8.4 Ao participar da 1ª Corrida Movimentação, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Solicitações de alteração referentes a modalidades, categorias e metragens deverão ser feitas até 14 (quatorze) dias antes da prova, por meio do formulário de contato disponível na página do evento.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sobre responsabilidade desta.

O atleta ou seu(sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso as áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação.

E obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

E proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta será desclassificado.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a 1ª Corrida Movimentação, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas,

internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova tem o direito reservado aos organizadores.

Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

## 9. FINAL

9.1 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do formulário de contato da página do evento, para que sejam registradas e respondidas a contento. — A ORGANIZACAO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

CONTATO: +55 27 99863-2500 (SUPORTE)