

REGULAMENTO CNC – 2026 2ª ETAPA – (RIO BANANAL-ES)

1. A PROVA – CORRIDA E CAMINHADA EU AMO RIO BANANAL

A 2ª etapa da copa norte capixaba de corrida de rua, será realizada no dia 12 de ABRIL de 2026 na cidade RIO BANANAL – ES, com distâncias de 5 km e 10 km e caminhada de 5k. Poderão participar da corrida pessoas acima de 15 anos, de ambos os sexos, desde que devidamente inscrita no evento, para caminhada a idade inicia à partir de 10 anos, **(devidamente acompanhada pelo seu responsável)**.

Corrida de Rua (10 km) e (5 km)

Caminhada (5 km)

Além disso, haverá a Corrida Kids, destinada a crianças de 02 a 13 anos de idade devidamente inscritas.

1.2. LOCAL

A concentração dos atletas, largada/chegada da prova será no PRAÇA DE EVENTO DE RIO BANANAL.

Av. Quatorze de Setembro – Centro, Cep.: 29.920-000 Ao lado da Prefeitura de Rio Bananal.

1.3. HORÁRIOS

A concentração terá início às 06h00, com largada programada a partir das 07h00.

1.4. **LARGADA:** A largada da prova será simultânea para ambos os percursos e sexo, em pelotão especial (**ELITE**) Os 10 primeiros do ranking 2026 masculino e feminino, e os demais atletas em pelotão único.

Cada corredor poderá seguir seu próprio ritmo. O percurso será devidamente sinalizado, sendo obrigatório que todos os participantes sigam as orientações da organização.

Caminhada (5 km):

Cada caminhante poderá seguir seu próprio ritmo. O percurso será devidamente sinalizado, sendo obrigatório que todos os participantes sigam as orientações da organização e staffs da prova.

Corrida Kids:

O percurso será dividido por faixa etária as categorias são selecionadas pelo ano de nascimento. Cada atleta poderá seguir seu próprio ritmo. O percurso será devidamente sinalizado, sendo obrigatório que todos os participantes sigam as orientações da organização.

Categorias e distâncias da Corrida Kids:

02 a 04 anos – 40 metros

05 a 06 anos – 50 metros

07 a 08 anos – 100 metros

09 a 10 anos – 150 metros

11 a 12 anos – 200 metros

13 anos – 250 metros

Premiação da Corrida Kids:

Serão entregues troféus do 1º ao 3º colocado de cada faixa etária e medalhas de participação para todos os atletas que completarem as provas da corrida kids.

1.1.4. CARÊNCIA: Caso o atleta tenha necessidade a organização dará um prazo de até 10 minutos de carência para sua largada, após este prazo ou o primeiro atleta cruzar a linha de chegada não será permitido mais largadas.

- O horário da largada poderá sofrer alterações, e a organização tem até 20 minutos de carência caso a organização encontre alguma dificuldade com a logística imposta pela cidade acolhedora da etapa para fechamento de ruas, staffs, etc.*
-

(DIAS ANTES DA PROVA)

1.1.5. PERCURSO: para o **PERCURSO DE 5 e 10 KM**, o trajeto será composto por asfalto e calçamento.

2. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES: as informações, bem como as inscrições para a 2ª etapa corrida eu amo RIO BANANAL 2026, serão realizadas através do site www.suainscricao.com

Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição, o ATLETA terá acesso e uso a toda a infraestrutura oferecida pela organização.

No ato da inscrição, **cada participante deverá ler o regulamento e Termo de Responsabilidade.** Ao efetivar sua inscrição, o participante não poderá alegar falta de conhecimento dos mesmos e estará, portanto, aceitando suas condições.

A inscrição da 2ª ETAPA CNC 2026 é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

O atleta inscrito em determinado percurso que, posteriormente deseje efetuar a troca de percurso, terá até o dia **(20 DE MARÇO)** para solicitar a alteração. Após essa data não serão aceitas solicitações para troca de percurso, caso tenha necessidade será cobrado 50% do valor do lote atual para produção de nova placa e chip.

O atleta que venha a participar da prova em percurso diferente daquele previamente inscrito será automaticamente desclassificado. O mesmo poderá participar e terá direito a usufruir toda estrutura montada pela organização, bem como receber sua medalha de participação. Só não irá concorrer a nenhuma premiação, seja na CATEGORIA GERAL como na CATEGORIA FAIXA ETÁRIA.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado(a) da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4. KIT DE PARTICIPAÇÃO

ATENÇÃO NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DOMINGO DIA 12 DE ABRIL

4.0 VALORES E PRAZOS PARA INSCRIÇÕES:

As inscrições para a 2ª etapa CNC – CORRIDA EU AMO RIO BANANAL 2026 – estarão disponibilizadas em 2 (dois) lotes.

1º LOTE – DE 05 de FEVEREIRO A 20 DE FEVEREIRO OU QUANDO FECHAR 300 INSCRITOS.

Obs.: O primeiro lote é o único lote que o atleta conseguirá adquirir a camisa do evento.

2º LOTE – De 21 DE FEVEREIRO A 21 DE MARÇO OU QUANDO FECHAR 500 INSCRITOS.

Obs.: Após o encerramento das inscrições no site a organização reserva-se ao direito de abrir um lote final de inscrições com acréscimo de 30% no valor do 2º lote, caso houver vagas.

4.1. INSCRIÇÃO VALOR 60,00 + TAXA DO SITE: Todos inscritos tem o direito de escolher o lote de inscrição desejado (LOTE PROMOCIONAL PARA OS 300 PRIMEIROS 60,00 = NUMERO DE PEITO+CHIP CRONOMETRAGEM + MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO E KIT FRUTAS). Obs.: Atleta PCD, KIDS E ACIMA DE 60 ANOS TEM DESCONTO DE 50% EM COMPRIMENTO DA LEI nº 10.741, de 01/10/2003

4.2. KIT - PRÊMIO: Todos inscritos tem o direito de escolher o lote de inscrição desejado (KIT- PRÊMIO 39,90 ESTE VALOR SERÁ ADICIONADO INTEGRAL JUNTO A INSCRIÇÃO ESCOLHIDA PELO ATLETA = CAMISA DO EVENTO + NUMERO DE PEITO + SACOCHILA + CARBO GEL + GUARAVITA + BARRA DE CEREAL + CHIP CRONOMETRAGEM + MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO E KIT FRUTAS) BRINDES DE PATROCINADORES PODERÃO SER ACRECENTADOS AO KIT SEMPRE RESPEITANDO OS PRIMEIROS INSCRITOS DO 1º LOTE.

OBS. A organização não terá obrigação em servir outros tipos de alimentos fora do kit previamente indicado (frutas).

4.3. LEI FEDERAL nº 10.741, de 01/10/2003: todo atleta com idade igual e/ou superior a 60 anos tem direito a 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição do kit básico de participação.

4.3.1 PERCURSO CURTO CATEGORIA PCD: (Masculino e feminino): Esta categoria de inclusão não tem divisão, assim todo atleta PCD receberá um troféus de 1º lugar representando sua mobilidade, obedecendo todo regulamento.

4.4. REEMBOLSO: caso o atleta inscrito solicite reembolso de sua inscrição, o mesmo só poderá ser solicitado até 07 (dias) após a inscrição ter sido efetivada. Após a produção dos números e chips não haverá troca de placa ou chip.

“Efetivada” a inscrição que for paga e creditada a favor da organização. Ao se inscrever neste EVENTO o participante concorda com essa cláusula, isentando os ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES e PARCEIROS de qualquer cobrança posterior Referente a qualquer despesa ou indenização que o participante entenda ter a seu favor.

Após o encerramento das inscrições no site a organização reserva-se ao direito de abrir um lote final de inscrições com acréscimo de 30% no valor do 2º lote, caso houver vagas.

AS INSCRIÇÕES VIA BOLETO TEM 24H PARA SER PAGAS, INSCRIÇÕES NÃO PAGAS SERÃO CANCELADAS.

5.0 ENTREGA DE KITS:

A entrega dos kits de participação será dos dias 10 sexta-feira das 13h as 17h e no Sábado dia 11 de abril das 12h as 16h em local a definir, todo atleta inscrito deve entrar no grupo de informações e acompanhar nossa rede social @copanortees / whattzap (27) 98129-1670.

ATENÇÃO NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DOMINGO DIA 12 DE ABRIL

A organização poderá, a qualquer momento, alterar datas, horários e locais de entrega dos kits. Neste caso, os atletas inscritos serão informados através de nossas redes sociais e sites, @copanortees (instagram) e Whatzapp – (27 9 8129-1670) Temos o grupo de informação pelo **whattzap, peça acesso.**

Observação: não haverá entrega de kit de participação do ATLETA antes ou após o horário predeterminado e nem após o término do evento.

5.2. RESPONSABILIDADE DO ATLETA:

O ATLETA deverá conferir seus dados pessoais bem como categoria no ato da retirada do kit de participação. Havendo algum dado incorreto, o mesmo deverá solicitar a correção no

momento da entrega do kit. Não serão aceitas reclamações relativas a cadastro após a retirada do kit.

Em caso de retirada de kit por terceiros, será necessária autorização do ATLETA e cópia dos documentos inclusive **RECIBO DA INSCRIÇÃO** do mesmo. Tanto a autorização quanto a cópia dos documentos poderão ser apresentadas através de WhatsApp. (27 9 8129-1670).

O responsável pela retirada do kit tem a obrigação de conferir os dados do atleta que ele representa.

6. CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do número de peito (fixado na frente da camisa) e do CHIP de cronometragem durante toda a realização da prova. Os mesmos não poderão ser alterados, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa determinação.

Cada ATLETA é responsável pelo uso correto do seu próprio chip.

7. PREMIAÇÃO:

7.1. Em todas as etapas da CNC as categorias serão divididas em CATEGORIA GERAL e CATEGORIA FAIXA ETÁRIA. Sendo que para cada percurso, haverá uma distribuição específica da categoria FAIXA ETÁRIA.

7.2. PÓDIO GERAL: do 1º (primeiro) ao 5º (quinto) colocado para ambos os percursos, nas modalidades MASCULINO e FEMININO.

7.3. PÓDIO FAIXA ETÁRIA: do 1º (primeiro) ao 5º (quinto) colocado para ambos os percursos, nas modalidades MASCULINO e FEMININO.

4. DISTRIBUIÇÃO DAS FAIXAS ETÁRIAS E PREMIAÇÃO

7.4. PERCURSO CURTO: (Masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º troféu; 3º lugar: troféu; 4º lugar: troféu; 5º troféu. A divisão de faixa etária nesse percurso será de 05 em 05 anos, respectivamente, inicia de 14 -15 / 16-17 / 18-24 anos / 25-29 anos / 30-34 anos / 35-39 anos / 40-44 anos / 45-49 anos / 50-54 anos / 55-59 anos /60 anos acima.

7.4.1. PERCURSO CURTO CATEGORIA PCD: (Masculino e feminino): Esta categoria de inclusão não tem divisão, assim todo atleta PCD receberá um troféu de 1º lugar representando sua mobilidade, obedecendo todo regulamento.

7.4.2 DA PREMIAÇÃO PARA CADA ETAPA PERCURSO 05KM NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DINHEIRO.

7.5. PERCURSO LONGO: (Masculino e feminino): 1º lugar: troféu; 2º troféu; 3º lugar: troféu; 4º lugar: troféu; 5º troféu. A divisão de faixa etária nesse percurso será de 05 em 05 anos,

respectivamente, inicia com 18 anos completo, 18-24 anos / 25-29 anos / 30-34 anos / 35-39 anos / 40-44 anos / 45-49 anos / 50-54 anos / 55-59 anos / 60 anos acima.

7.6 DA PREMIAÇÃO PARA CADA ETAPA PERCURSO 10KM.

1º LUGAR ELITE MASC/FEM. – TROFÉU + 500,00

2º LUGAR ELITE MASC/FEM. – TROFÉU + 400,00

3º LUGAR ELITE MASC/FEM. – TROFÉU + 300,00

4º LUGAR ELITE MASC/FEM. – TROFÉU + 250,00

5º LUGAR ELITE MASC/FEM. – TROFÉU + 200,00

7.3. MAIOR EQUIPE: serão premiadas com troféus as 3 (três) maiores equipe em número de participantes presentes no evento.

Obs. O coordenador da equipe tem como obrigação conferir a quantidade de atletas inscritos na sua equipe.

7.3.1 EQUIPE ANFITRIÃ: NESTA EDIÇÃO NÃO TEREMOS EQUIPE ANFRITRIÃ

7.4. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: todo atletas devidamente inscritos no evento e que completar a prova, receberá uma medalha de participação, atleta que não estiver presente no evento não tem direito a medalha.

8. INFORMAÇÕES GERAIS

Ao se inscrever e participar deste evento, o ATLETA assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento e suas regras, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e quaisquer outras despesas necessárias para sua participação antes, durante e depois do evento.

8.1. HIDRATAÇÃO: os pontos de hidratação com água em copo e saquinho, serão Distribuídos em média a cada 3 (três) quilômetros dentro dos percursos, na concentração (largada e chegada será disponibilizado ilhas de hidratação.

8.2. DIREITOS DE IMAGEM: cada ATLETA inscrito e participante da 2ª etapa da copa norte capixaba – 2026, autoriza o uso de sua imagem através de fotos, vídeos, rádios, jornais,

internet, televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário relativo à prova, sem acarretar nenhum ônus à organização da CNC-2026, bem como ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES E PARCEIROS ou meios de comunicação devidamente cadastrado no evento.

8.3 APOIO MÉDICO: será disponibilizado, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A Organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter antes, durante ou após a prova.

- O atleta e/ou seu responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

8.4 SEGURANÇA: a segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

8.5 GUARDA VOLUMES: a organização da prova não oferecer este tipo de serviço.

8.6 TEMPO DE DURAÇÃO DA PROVA: a 2ª ETAPA CNC 2026, terá duração máxima de 2h (Duas horas), sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos, staffs, pontos de apoio, desativados após 20 minutos da passagem do último atleta.

O atleta que estiver dentro do percurso, dentro desse período, será convidado a se retirar da prova, finalizando a mesma neste ponto. Caso o atleta deseje continuar na prova, a organização não mais será responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao mesmo.

O CRONOGRAMA DO EVENTO SERÁ DISPONIBILIZADO PARA OS PARTICIPANTES VIA WHATZAPP DIA 05 de ABRIL de 2026.

8.7 DÚVIDAS E/OU OMISSÕES: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela organização de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

8.8 OUTRAS INFORMAÇÕES: outras informações poderão ser obtidas nos telefones

27) 98129-1670, de segunda à sexta, de 09 às 16h, fora deste horário a organização não tem obrigação de responder ligação ou mensagens.

Obs. Extremamente importante: A organização não tem obrigação de responder chamadas ou mensagem de qualquer meio de comunicação nos dias 10, 11/04 e 12/04 (Sexta, Sábado e Domingo do evento).

TERMO DE RESPONSABILIDADE

9. A COPA NORTE CAPIXABA DE CORRIDA DE RUA é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- 9.1 Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 9.2 Participa Da 2ª etapa CNC 2026, por livre e espontânea vontade, em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 9.3 Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 9.4 Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 9.5 O atleta deve estar ciente que a prova se desenrola em rodovias, avenidas e estradas, por **vias públicas abertas ao trânsito normal de veículos**, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; por tanto o atleta deve correr ao lado direito da via para não ficar exposto a acidentes, assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação;
- 9.6 Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (tênis, relógio, acessórios, celulares...) durante toda a prova;
- 9.7 Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que AS INSCRIÇÕES SÃO INDIVIDUAIS, INTRANSFERÍVEIS (titularidade e ano) e só serão efetivadas após o pagamento.
- 9.8 Está ciente das penalizações em desacatar e ofender membros da organização independente do seu cargo, se apossar de objetos não permitido pela organização.

Neste caso o atleta pode ser suspenso de participação da copa norte capixaba 2026 por tempo indeterminado, caso o atleta tenha impedimentos e deseja participar o mesmo deverá fazer o pedido por escrito para a organização.

9.9 Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

9.10 Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização.

9.11 Autoriza o uso de sua imagem para divulgação em redes sociais, site e qualquer outro meio de divulgação utilizado pela organização.

10. INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

10.1 Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada) quando serão dadas as instruções finais.

10.2 É obrigação do(a) participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso estará disponibilizado no instagram oficial da prova , @copanortees ou no whatsapp (27) 9 8129-1670.

10.3 É proibido o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

10.4 O acompanhamento dos atletas por treinadores/assessoria, amigos etc. com bicicleta e outros meios (Pacing), resultarão na desclassificação do participante;

10.5 Na hipótese de desclassificação dos(as) primeiros(as) colocados(as), serão chamados os(as) classificados(as) com melhor tempo, sucessivamente.

10.6 O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

10.7 O(a) atleta que empurrar ou agredir de qualquer forma outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

10.8 O(a) atleta que, voluntariamente, deixar a pista, não será de responsabilidade da organização do evento, sendo o(a) próprio(a) atleta responsável por seus atos.

10.9 O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Organização.

Esta prova é realizada segundo as Regras da CBAAt, FECAAt e as contidas neste Regulamento.

Rio Bananal 03 de Fevereiro de 2026.

Este evento é abençoado por Deus.