

Regulamento Copa Norte Capixaba de MTB 2025

3ª Etapa – XCM São Mateus.



Data - 03 de agosto - SEST/SENAT São Mateus.

Na Copa Norte Capixaba de MTB etapa São Mateus, está inclusa no (Programa de Portas Abertas) SEST/SENAT, e será oferecido gratuitamente consultas com profissionais de diversos segmentos.

Haverá música ao vivo, distribuição gratuita de pipoca e algodão doce e brinquedos recreativos para crianças.

OBS: Haverá a categoria reservada aos profissionais do transporte, associados e dependentes do SEST/SENAT, os inscritos nestas categorias serão isentos de taxa, e podem optar por participar da competição no Percurso Sport (42km) e no passeio (30km) – As inscrições para estas categorias deverão ser realizadas nas unidades do SEST/SENAT do Espírito Santo.

Percursos e distâncias:

Percurso Passeio 30 km / Percurso Sport 42km / Percurso Pró 56km.

Através dos nossos parceiros e junto aos nossos colaboradores estamos realizando no dia **03/08 a 3ª Etapa 2025 da Copa Norte Capixaba de MTB em São Mateus.**

O evento acontecerá na sede do SEST/SENAT, localizado a 500m da BR 101, KM 66, ao lado da fábrica da Oxford em São Mateus.

Desde já agradecemos aos ciclistas locais, equipes parceiras que apoiam mais um evento CNC MTB, empreendedores deste ramo e outros colaboradores desta cidade e de municípios vizinhos que também abraçaram este projeto.

1 – Premiações:

- É obrigatório na cerimônia de premiação o uso de calçado fechado.

- Premiação para todos os participantes com a medalha de participação.

- Pódio até o 5º lugar em todas as 27 categorias, no caso das duplas, a premiação são dois troféus, um para cada integrante da dupla.

- As premiações do 1º ao 5º por categoria, serão definidas conforme a quantidade de inscritos até o encerramento das inscrições confirmadas no site www.suaisncricao.com

2 – Ranking CNC MTB 2025:

O ranking da CNC MTB 2025 somará a pontuação de 04 das 05 etapas, **HAVERÁ** descarte do pior resultado de cada atleta no campeonato, desta forma, serão computados os 04 melhores resultados da CNC 2025.

3 – Inscrições:

As inscrições se encerram no dia 31/07 (quinta-feira) através do site: www.suainscricao.com

4 – Valores:

NA RETIRADA DOS KITS, OS PARTICIPANTES DO PASSEIO E DA COMPETIÇÃO DEVERÃO REALIZAR A DOAÇÃO DE 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL:

Passeio – Lote único: R\$ 30,00.

1º LOTE – 50 primeiros inscritos: R\$ 80,00.

2º LOTE – Até 31/07 - VALOR: R\$ 95,00.

NO FIM DE SEMANA DA PROVA R\$ 120,00.

DESCONTO DE 10% PARA EQUIPES OU GRUPOS COM 10 OU MAIS ATLETAS, CONSIDERANDO O VALOR DO LOTE VIGENTE.

O atleta menor de idade deverá colocar os dados do responsável legal (CPF ou carteira de identidade) e o mesmo deverá Assinar a ficha de inscrição.

A ficha de inscrição que não estiver devidamente assinada ou não apresentar os itens de preenchimento obrigatórios não será aceita.

Regra para definição das categorias por idade:

Para definição da categoria, considera-se a idade do atleta em 31 de dezembro de 2025.

5 – Categorias PRÓ:

| Categoria | Faixa Etária | Percurso |
|-------------------------------|----------------|----------|
| Elite Masculino | Livre de idade | 56 KM |
| Elite Feminino | Livre de idade | 56 KM |
| Sub 23 Pró | 19 a 22 Anos | 56 KM |
| Sub 30 Pró | 23 a 29 Anos | 56 KM |
| Sub 35 Pró | 30 a 34 Anos | 56 KM |
| Sub 40 Pró | 35 a 39 Anos | 56 KM |
| Sub 45 Pró | 40 a 44 Anos | 56 KM |
| Sub 50 Pró | 45 a 49 Anos | 56 KM |
| Sub 55 Pró | 50 a 54 Anos | 56 KM |
| Over 55 Pró | 55 Anos acima | 56 KM |
| Duplas Masculino | Livre de idade | 56 KM |
| Peso Pesado Pró (Acima 90 kg) | Livre de Idade | 56 KM |

6 - Categorias SPORT:

| Categoria | Faixa Etária | Percurso |
|---------------------------------------------|-----------------|----------|
| Passeio | Livre de idade | 30km |
| Sport Feminino Sub 30 | Até 29 Anos | 42 KM |
| Sport Feminino Sub 40 | De 30 a 39 Anos | 42 KM |
| Sport Feminino Over 40 | 40 Anos Acima | 42 KM |
| PNE | Livre de Idade | 42 KM |
| Dupla Mista | Livre de Idade | 42 KM |
| Juvenil | Até 16 Anos | 42 KM |
| Júnior | 17 a 18 Anos | 42 KM |
| Sport Sub 30 | 19 a 29 Anos | 42 KM |
| Sport Sub 40 | 30 a 39 Anos | 42 KM |
| Sport Sub 50 | 40 a 49 Anos | 42 KM |
| Sport Sub 55 | 50 a 54 Anos | 42 KM |
| Spot Over 55 | 55 Anos Acima | 42 KM |
| Peso Pesado Sport (Acima 90kg) | Livre de Idade | 42 KM |
| E BIKE (NÃO RESTRITA A BIKES DESBLOQUEADAS) | Livre de Idade | 42 KM |
| Profissionais do Transporte SEST/SENAT | Livre de Idade | 42 KM |

7 – Confirmação das inscrições:

- A confirmação das inscrições, novas inscrições e entrega dos kit's, (Local a definir).

No **sábado**, das 18h às 19:30h, e no **domingo** das 6h às 7:40h.

- Todos os atletas devem levar o documento original ou cópia autenticada no ato da confirmação da inscrição, 2kg de alimentos não perecíveis.

- O atleta que não apresentar o documento não poderá competir. Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal;

- O atleta é responsável pela escolha correta de sua respectiva categoria, caso seja posteriormente constatado que o atleta não competiu em sua devida categoria de acordo com sua idade, será desclassificado da etapa..

8 – Programação da etapa – DOMINGO (Dia da prova):

06h – Abertura da secretaria do Evento para confirmação das inscrições.

7:40h – Término da confirmação das inscrições.

07:45h – Alinhamento de todos os atletas do percurso Pró.

07:50h – Alinhamento de todos os atletas percurso Sport.

08h. – Largada de todas as categorias percurso Pró.

08:05h. – Largada de todas as categorias percurso Sport.

10h – Premiação com medalhas de missão cumprida para os participantes e mesa com frutas.

12h. – Cerimônia de premiação da 3ª etapa Sport e Pró.

9 – Premiação da etapa:

Troféus de 1º ao 5º colocados em todas as categorias.

Premiação em **dinheiro** para geral Pró e Sport, no masculino e no feminino.

Medalhas missão cumprida para todos os participantes.

10 – Sinalização do percurso:

Sinalização com placas:



As placas indicando perigo devem ser respeitadas para própria segurança do atleta.

Durante o percurso haverá fitas amarelas a cada 1km, sinalizando que o atleta está no percurso correto.

As fitas **AMARELAS** também sinalizarão pontos de mudança de direção, entradas para outras estradas e trilhas.

As placas de sinalização na cor **VERMELHO** indicam o percurso **PRÓ**, as placas na cor **AZUL** indicam o percurso **SPORT**.

Nos locais de mudanças de vias, de trilhas ou pequenas estradas para estradas de maior porte, haverá pintura no chão na forma de setas indicando o sentido correto, e linhas paralelas ou X indicando o sentido errado.

Nos locais em que o atleta deverá deixar a via principal para entrar em alguma trilha ou estrada de menor porte, haverá um fiscal de pista indicando a entrada, assim como, placas de sinalização vertical e de solo.

11 – Planilha de pontuação por etapa para a somatória do ranking da CNC MTB 2024:

| Colocação | Pontuação |
|-----------|-----------|
| 1º | 20 |
| 2º | 17 |
| 3º | 15 |
| 4º | 13 |
| 5º | 11 |
| 6º | 10 |
| 7º | 9 |
| 8º | 8 |
| 9º | 7 |
| 10º | 6 |
| 11º | 5 |
| 12º | 4 |
| 13º | 3 |
| 14º | 2 |
| 15º | 1 |

12 – Critérios de desempate no Ranking:

Caso ocorra empate na pontuação, o critério de desempate vigente é:

1º Critério: O atleta que obteve a melhor colocação em alguma das etapas.

2º Critério: O atleta que obteve melhores resultados nas etapas seguintes, Ex: A 2º# vale mais que a 1ª#, a 3ª# vale mais que a 2º# e a 4ª vale mais que a 3ª.

13 – Kit atleta:

O atleta receberá na confirmação da sua inscrição, um numeral, chip de cronometragem e três abraçadeiras para fixação da placa.

A mudança na placa de numeração (a placa não poderá ser cortada sob hipótese alguma).

Após a Prova, não será necessário a devolução da placa.

Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, caso o competidor faça alguma alteração em seu numeral, estará sujeito a punição, podendo chegar à desclassificação do atleta.

14 – Condução da bike no percurso:

Cada atleta é responsável por sua condução segura no percurso, a organização recomenda aos atletas que se mantenham a direita da via, principalmente em curvas a esquerda, considerando que as estradas não estarão fechadas para uso exclusivo dos competidores no dia da prova.

15 – Regras para duplas:

Fica estabelecido que as duplas mistas e masculinas deverão largar juntos. Ao término da prova, será considerado o tempo do 2º integrante da dupla que cruzar a linha de chegada.

Será permitido entre os dois participantes de cada dupla, o auxílio do parceiro para fins de rendimento, e/ou auxílio em mecânica e/ou ferramentas.

A classificação da dupla na prova é estabelecida considerando o tempo do 2º atleta da dupla.

16 – Apoio e abastecimento aos atletas:

- A Organização estará disponibilizando **03 postos de água no percurso Sport e 04 pontos no percurso Pró.**
- A Organização disponibilizará mesa de frutas após a chegada para os competidores;
- O apoio aos atletas através de equipes ou terceiros será feito exclusivamente nos locais de abastecimentos em que a organização estará fornecendo água para os atletas, caso seja constatado o apoio ao atleta realizado fora desta área, desclassificará o atleta.
- Não será permitido qualquer contato físico entre apoiador e o ciclista. O apoio das equipes ao atleta deverá ser feito sem atrapalhar o suporte da organização na área de apoio oficial.
- O atleta pode levar consigo peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e outros competidores;
- O reparo mecânico somente poderá ser feito pelo próprio atleta. Sendo permitido que outro atleta auxilie, empreste ferramentas ou reparos.
- Fica proibido o atleta trocar qualquer uma das rodas ou a bike.

17 – Área de equipes:

A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas na área interna do evento. Não é permitido a comercialização ou demonstração de qualquer produto ou serviço durante o evento, dentro das tendas e/ou em áreas de equipes participantes sem a prévia autorização da coordenação do Evento.

18 – Resultados da prova e recursos:

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais, os mesmos serão anunciados e afixados em local de fácil Acesso, para que os competidores confirmem as classificações. Após a prova, os resultados estarão disponíveis no site www.mytempo.esp.br.

A organização recomenda que todos os competidores se dirijam ao painel de resultados para conferência da sua classificação, eventuais questionamentos dos resultados serão aceitos somente no prazo de **até 15 minutos após a divulgação do resultado**, passado este prazo, a classificação será homologada e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e individual (retirar o formulário na secretaria do evento), Não serão aceitos recursos coletivos. Caso o recurso seja julgado procedente, o resultado será alterado.

19 – Publicidade e direito de uso de imagem:

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-lo o **por escrito antes da prova**. Caso contrário, **todas as imagens serão tidas como liberadas** para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

20 – Penalizações:

É obrigatório durante a prova o **uso de capacete com a presilha fechada e corretamente ajustada**, bermuda ou calça, calçado fechado e camisa.

O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança e acessórios conforme estabelecido neste item, será desclassificado da prova. **Também será desclassificado da disputa, o atleta que: não cumprir o percurso em sua totalidade, fornecer falsas informações, praticar manobras desleais com outros atletas, tiver conduta antidesportiva, mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou roda, não possuir ou alterar o número de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber hidratação ou alimentação fora dos pontos oficiais de apoio, ser puxado ou empurrado por outro com o intuito de ajudar o desenvolvimento do atleta durante a prova (exceto as duplas), largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação).** **Caso o atleta ou sua equipe de apoio descarte lixo no percurso, o atleta perderá 02 pontos na somatória da pontuação do ranking 2025.**

21 – Responsabilidades:

A Organização, os promotores e patrocinadores **não se responsabilizam** por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas ou assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição nesta etapa, assim como danos a terceiros.

22 - É obrigação de cada atleta:

Levar consigo alimentação e bebida habitual, para consumir durante a competição.

23 - É responsabilidade de cada participante:

Ter ou não um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e caso seja necessário encaminharão o acidentado para o hospital mais próximo. Em casos de atendimento hospitalar em rede privada, as despesas com tratamentos serão de inteira responsabilidade do acidentado.

Este Regulamento poderá sofrer alterações até a data da sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes do evento.

Os Organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, fatores climáticos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem que caiba qualquer tipo de indenização aos inscritos na competição.

Casos omissos serão julgados pela Organização.

MARCELO DUARTE / DIRETOR GERAL DA COPA NORTE CAPIXABA DE MTB