

Regulamento Copa Norte Capixaba de MTB 2026

1ª Etapa – Maratona Litoral Guriri.



Através dos nossos parceiros e junto aos nossos colaboradores estamos realizando no **dia 01/02** a 1ª Etapa 2026 da Copa Norte Capixaba de MTB em Guriri.

O evento acontecerá na **Base do Projeto TAMAR / IEMA**, localizado na avenida Oceano Atlântico (Beira mar), próximo ao hotel Costa Marlin.

Desde já agradecemos aos ciclistas locais, equipes parceiras que apoiam mais um evento CNC MTB, empreendedores deste ramo e outros colaboradores desta cidade e de municípios vizinhos que também abraçaram este projeto.

Em 2026, a CNC MTB terá 04 etapas.

1 – Premiações:

- É obrigatório na cerimônia de premiação o uso de calçado fechado.
- Premiação para todos os participantes com a **MEDALHA EM METAL DE FINISH**.
- Pódio até o 5º lugar em todas as 26 categorias, **TROFÉU EM ACRÍLICO** até o 3º colocado e **MEDALHAS EM METAL** para 4º e 5º colocados.
- No caso das duplas, a premiação são dois troféus, um para cada integrante da dupla.
- Premiação em dinheiro para na GERAL PRÓ:

MASCULINO: 1º R\$ 500,00 - 2º R\$ 250,00 - 3º R\$ 150,00

FEMININO: 1º R\$ 250,00 - 2º R\$ 150,00 - 3º R\$ 100,00

- As premiações do 1º ao 5º por categoria, serão definidas conforme a quantidade de inscritos até o encerramento das inscrições confirmadas no site www.suainscricao.com

- Premiação para os 03 (três) primeiros do RANKING por pontuação na CNC MTB 2025.

Camisa ciclista de campeão, troféus para os 03 (três) primeiros por categoria.

2 – Ranking CNC MTB 2026

O ranking da CNC MTB 2026 terá 04 (quatro) etapas, **HAVERÁ** descarte do pior resultado de cada atleta entre as etapas do campeonato, Desta forma, serão computados os 03 (três) melhores resultados entre as 04 (quatro) etapas da CNC 2026.

3 – Inscrições

As inscrições tem início no dia **03/11 (segunda-feira)** e se encerram no dia **27/01 (terça-feira)** através do site:

www.suainscricao.com

4 – Valores

1º LOTE – 60 vagas - VALOR: R\$ 90,00.

2º LOTE – 80 - VALOR: R\$ 105,00.

3º LOTE – Até dia 28/01 (quarta-feira) - VALOR: R\$ 120,00

NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NOS ÚLTIMOS 4 DIAS QUE ANTECEDEM A PROVA.

5 – Kit atleta:

Kit Atleta 1º lote; Camisa ciclista personalizada, sacochila personalizada, isotônico sundract, gel Sundract, placa numeral com o nome do atleta, chip de cronometragem e para os 50 primeiros inscritos.

Kit Atleta 2º lote; Camisa casual personalizada, Sacochila personalizada, isotônico Sundract, Gel Sundract, placa numeral com o nome do atleta, chip de cronometragem do inscrito 51 ao 110.

Kit Atleta 3º lote; Sacochila personalizada, isotônico Sundract, gel Sundract, placa numeral com o nome do atleta, chip de cronometragem do inscrito 111 acima.

AO FINAL DA PROVA HAVERÁ LANCHE OFERECIDO PELOS SUPERMERCADOS LOCATELLI.

Placa bike:

A mudança na placa de numeração (a placa não poderá ser cortada sob hipótese alguma).

Após a Prova, não será necessário a devolução da placa.

Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, caso o competidor faça alguma alteração em seu numeral, estará sujeito a punição, podendo chegar à desclassificação do atleta.

5 – Categorias PRÓ

Categoria	Faixa Etária	Percurso
Elite Masculino	Livre de idade	49,7 km
Elite Feminino	Livre de idade	49,7 km
Sub 23 Pró	19 a 22 Anos	49,7 km
Sub 30 Pró	23 a 29 Anos	49,7 km
Sub 35 Pró	30 a 34 Anos	49,7 km
Sub 40 Pró	35 a 39 Anos	49,7 km
Sub 45 Pró	40 a 44 Anos	49,7 km
Sub 50 Pró	45 a 49 Anos	49,7 km
Sub 55 Pró	50 a 54 Anos	49,7 km
Over 55 Pró	55 Anos acima	49,7 km
Duplas Masculino	Livre de idade	49,7 km
Peso Pesado Pró (Acima 90 kg)	Livre de Idade	49,7 km

6 - Categorias SPORT:

Categoria	Faixa Etária	Percurso
Sport Feminino Sub 30	Até 29 Anos	40,6 km
Sport Feminino Sub 40	De 30 a 39 Anos	40,6 km
Sport Feminino Over 40	40 Anos Acima	40,6 km
PNE	Livre de Idade	40,6 km
Dupla Mista	Livre de Idade	40,6 km
Juvenil	Até 16 Anos	40,6 km
Júnior	17 a 18 Anos	40,6 km
Sport Sub 30	19 a 29 Anos	40,6 km
Sport Sub 40	30 a 39 Anos	40,6 km
Sport Sub 50	40 a 49 Anos	40,6 km
Sport Sub 55	50 a 54 Anos	40,6 km
Spot Over 55	55 Anos Acima	40,6 km
Peso Pesado Sport (Acima 90kg)	Livre de Idade	40,6 km
EBIKE (NÃO RESTRITA A BIKES DESBLOQUEADAS)	Livre de Idade	40,6 km

7 – Confirmação das inscrições

- A confirmação das inscrições será **no Centro TAMAR / IEMA** (Próximo ao Hotel Costa Marlin).

No sábado (31/01) das 17h às 19:30h, e **no domingo (01/02)** das 6h às 7:40h.

- Todos os atletas devem levar o documento original ou cópia autenticada no ato da confirmação da inscrição.

- O atleta que não apresentar o documento não poderá competir. Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal;

- O atleta é responsável pela escolha correta de sua respectiva categoria, caso seja posteriormente constatado que o atleta não competiu em sua devida categoria de acordo com sua idade, perderá os pontos já computados.

8 – Programação da etapa – DOMINGO (Dia da prova)

06h – Abertura da secretaria do Evento para confirmação das inscrições.

7:40h – Término da confirmação das inscrições.

07:45h – Alinhamento de todos os atletas do percurso Pró.

07:50h – Alinhamento de todos os atletas percurso Sport.

08h. – Largada de todas as categorias percurso Pró.

08:05h. – Largada de todas as categorias percurso Sport.

10h – Premiação com medalhas de missão cumprida para os participantes e mesa com frutas.

11h - Cerimônia de premiação dos 03 primeiros de cada categoria do ranking da CNC MTB 2025.

11:30h. – Cerimônia de premiação da 1ª etapa CNC MTB 2026 Sport e Pró.

9 – Premiação da etapa

Troféus em acrílico do 1º ao 3º colocados e medalhas em metal para 4º e 5º em todas as categorias.

Medalhas em metal para todos que completarem a prova.

10 – Sinalização do percurso

Sinalização com placas:



As placas indicando perigo devem ser respeitadas para própria segurança do atleta.

Durante o percurso haverá fitas na cor **LARANJA** a cada 1km, sinalizando que o atleta está no percurso correto.

As fitas na cor **LARANJA** também sinalizarão pontos de mudança de direção, entradas para outras estradas e trilhas.

As placas de sinalização na cor **VERMELHO** indicam o percurso **PRÓ**, as placas na cor **AZUL** indicam o percurso **SPORT**.

Nos locais de mudanças de vias, de trilhas ou pequenas estradas para estradas de maior porte, haverá pintura no chão na forma de setas indicando o sentido correto, e linhas paralelas ou X indicando o sentido errado.

Nos locais em que o atleta deverá deixar a via principal para entrar em alguma trilha ou estrada de menor porte, haverá um fiscal de pista indicando a entrada, assim como, placas de sinalização vertical e de solo.

11 – Planilha de pontuação por etapa para a somatória do ranking da CNC MTB 2026.

Colocação	Pontuação
1º	20
2º	17
3º	15
4º	13
5º	11
6º	10
7º	9
8º	8
9º	7
10º	6
11º	5
12º	4
13º	3
14º	2
15º	1

12 – Critérios de desempate no Ranking:

Caso ocorra empate na pontuação, o critério de desempate vigente é:

1º Critério: O atleta que obteve a melhor colocação em alguma das etapas.

2º Critério: O atleta que obteve melhores resultados nas etapas seguintes, Ex: A 2º# vale mais que a 1ª#, a 3ª# vale mais que a 2º# e a 4ª vale mais que a 3ª.

13 – Condução da bike no percurso

Cada atleta é responsável por sua condução segura no percurso, a organização recomenda aos atletas que se mantenham a direita da via, principalmente em curvas a esquerda, considerando que as estradas não estarão fechadas para uso exclusivo dos competidores no dia da prova.

14 – Regras para duplas

Fica estabelecido que as duplas mistas e masculinas deverão largar juntos. Ao término da prova, será considerado o tempo do 2º integrante da dupla que cruzar a linha de chegada.

Será permitido entre os dois participantes de cada dupla, o auxílio do parceiro para fins de rendimento, e/ou auxílio em mecânica e/ou ferramentas.

A classificação da dupla na prova é estabelecida considerando o tempo do 2º atleta da dupla.

15 – Apoio e abastecimento aos atletas

- A Organização estará disponibilizando **03 postos de água no percurso Sport e 03 pontos no percurso Pró.**
- A Organização disponibilizará mesa de frutas após a chegada para os competidores;
- O apoio aos atletas através de equipes ou terceiros será feito exclusivamente nos locais de abastecimentos em que a organização estará fornecendo água para os atletas, caso seja constatado o apoio ao atleta realizado fora desta área, desclassificará o atleta.
- Não será permitido qualquer contato físico entre apoiador e o ciclista. O apoio das equipes ao atleta deverá ser feito sem atrapalhar o suporte da organização na área de apoio oficial.
- O atleta pode levar consigo peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e outros competidores;
- O reparo mecânico somente poderá ser feito pelo próprio atleta. Sendo permitido que outro atleta auxilie, empreste ferramentas ou reparos.
- Fica proibido o atleta trocar qualquer uma das rodas ou a bike.

16 – Área de equipes

A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas na área interna do evento. Não é permitido a comercialização ou demonstração de qualquer produto ou serviço durante o evento, dentro das tendas e/ou em áreas de equipes participantes sem a prévia autorização da coordenação do Evento.

17 – Resultados da prova e recursos

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais, os mesmos serão anunciados e afixados em local de fácil Acesso, para que os competidores confirmem os classificações. Após a prova, os resultados estarão disponíveis no site www.mytempo.esp.br.

A organização recomenda que todos competidores se dirijam ao painel de resultados para conferência da sua classificação, eventuais questionamentos dos resultados serão aceitos somente no prazo de **até 20 minutos após a divulgação do resultado**, passado este prazo, a classificação será homologada e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e individual (retirar o formulário na secretaria do evento), Não serão aceitos recursos coletivos. Caso o recurso seja julgado procedente, o resultado será alterado.

18 – Publicidade e direito de uso de imagem

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-lo o **por escrito antes da prova**. Caso contrário, **todas as imagens serão tidas como liberadas** para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

19 – Penalizações

É obrigatório durante a prova o **uso de capacete com a presilha fechada e corretamente ajustada**, bermuda ou calça, calçado fechado e camisa.

O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança e acessórios conforme estabelecido neste item, será desclassificado da prova. **Também será desclassificado da disputa, o atleta que: não cumprir o percurso em sua totalidade, fornecer falsas informações, praticar manobras desleais com outros atletas, tiver conduta antidesportiva, mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou roda, não possuir ou alterar o número de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber hidratação ou alimentação fora dos pontos oficiais de apoio, ser puxado ou empurrado por outro com o intuito de ajudar o desenvolvimento do atleta durante a prova (exceto as duplas), largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação).** **Caso o atleta ou sua equipe de apoio descarte lixo no percurso, o atleta perderá 02 pontos na somatória da pontuação do ranking 2024.**

20 – Responsabilidades

A Organização, os promotores e patrocinadores **não se responsabilizam** por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas ou assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição nesta etapa, assim como danos a terceiros.

21 - É obrigação de cada atleta

Levar consigo alimentação e bebida habitual, para consumir durante a competição.

22 - É responsabilidade de cada participante

Ter ou não um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e caso seja necessário encaminharão o acidentado para o hospital mais próximo. Em casos de atendimento hospitalar em rede privada, as despesas com tratamentos serão de inteira responsabilidade do acidentado.

Este Regulamento poderá sofrer alterações até a data da sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes do evento.

Os Organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, fatores climáticos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem que caiba qualquer tipo de indenização aos inscritos na competição.

Casos omissos serão julgados pela Organização.

MARCELO DUARTE / DIRETOR GERAL DA COPA NORTE CAPIXABA DE MTB