



## 1ª CORRIDA DE RUA ATITUDE FM LINHARES-ES

### 6 KM DE MUITA AVENTURA E ADRENALINA

Segue o regulamento da prova que será realizada no dia 09 de agosto 2025 com largada às 19:00 h no Bairro Três Barras em Linhares-ES

O evento acontecerá caso a condição climática do dia seja favorável, ou seja, desde que o clima não ofereça riscos aos participantes.

Os atletas deverão estar no local de largada com 30 (trinta) minutos de antecedência, devidamente calçados e com a placa de numeração e aptos a participarem da prova conforme horário informado abaixo:

1) **Largada:** 19:00

2) O alinhamento dos atletas será às 18:45h

Respeitando as normas do regulamento, as categorias femininas serão as primeiras a se alinharem.

### CATEGORIAS

Juvenil 15 a 17 anos

-23 - 18 a 22 anos

-30- 23 a 29 anos

-30 a 34 anos

- 35 a 39 anos

- 40 a 44 anos

- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 anos acima
- Categoria PCD

### **Valor da inscrição:**

- 1º lote: 75,00 para os 100 inscritos
- 2º lote: 85,00 dos 101 ao 200
- 3º e último lote: 95,00

As inscrições encerram dia 31 de julho 2025

Não serão realizadas inscrições no dia do evento.

### **REGRAS GERAIS DO EVENTO**

**3) Regulamento** – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

As inscrições serão realizadas pelo site **[www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com)**

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

#### **4) Entrega de KITS.**

Os kits serão entregues nos dias, sexta-feira (08 de agosto de 2025) das 18 horas às 21:00 horas no Shopping Pátio Mix

Sábado (dia 09 de agosto de 2025) das 10:00 horas às 15:30 horas no Shopping Pátio Mix

ATENÇÃO: Não haverá entrega de kits no local do evento

#### **6) Hidratação:**

É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação em 3 (três) pontos estratégicos, no km 1,5 um ponto de hidratação no km 3 e no km 4,5 e no ponto de chegada.

#### **7) Percurso –**

O competidor é obrigado a percorrer todo o percurso designado, sob punição, pena ou desclassificação para quem não cumprir o trajeto. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

**7.1)** Na primeira corrida Atitude FM terá apenas 1 (um) percurso de 6 km para todos os participantes

**8) Ajuda –** Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie.

**9) Recursos –** Os recursos de qualquer natureza devem ser submetidos em até **15 (QUINZE) minutos** após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os recursos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os recursos serão investigados.

**10) Penalidades –** serão desclassificados competidores que infringir o regulamento.

Ou a organização poderá dar outra punição caso julgue necessário tais como incluir minutos no tempo percorrido.

**10.1) Tempo Limite – O tempo limite de cada percurso será de 1h:30 minutos após o início da prova,** a partir de sua largada. O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará automaticamente **desclassificado**, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite da prova.

**11) Cronometragem –** Os chips não serão retornáveis, podendo o atleta ficar com o mesmo. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências. O atleta tem até três (03) dias úteis após a prova para entrar com um requerimento de correção de cronometragem através do e-mail de contato da organização (eezizilmatos@hotmail.com).

**12) Premiação –** O atleta com direito a premiação deverá retirar durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal..

**12.1)** haverá premiação para os 5 primeiros geral e 3 primeiros de cada categoria

**13) Kit do atleta e reembolso de inscrição –** Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit

seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit. Não haverá reembolso da inscrição.

**14) Termo de responsabilidade** – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização (em anexo no final do regulamento) ou o mesmo poderá ser entregue via whatsapp pelo número (27)99910-1318

**15) Comprovante de Inscrição** – Juntamente com o termo de responsabilidade é obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição que recebe de acordo com o site [www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com) como confirmação dela. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com o site responsável.

**16) Cadastro e dados** – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing, também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

**Os atletas menores de 18 anos só poderão participar** da CORRIDA obrigatoriamente com autorização, por escrito, do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no momento da retirada.

**17) Da participação:** A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

**18) Danos Material** – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabilizará por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

**19) Numeração** – O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta será desclassificado. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

**19) Riscos** – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

**20) Responsabilidade:** O (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos órgãos competentes.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

A prova será realizada com restrição PARCIAL ao trânsito de veículos. Mesmo assim, o atleta sempre deverá estar atento aos outros atletas, respeitar o regulamento de trânsito e ser cordial sempre que possível com seus oponentes, organização e público.

**21) Decisões Soberanas** – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

## **27) PREMIAÇÃO**

**27.1.** Os 5 primeiros colocados de cada categoria recebem **troféus**

**27.2.** Horário de premiação será por volta das 20 horas

**28)**As inscrições serão feitas somente pelo site [www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com)

**28.1) Não serão feitas inscrições no dia da prova**

**29)** Prazos para confirmação de pagamento:

- Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema.

**30)** Os pagamentos feitos com **boleto pagos após do vencimento não serão reconhecidos**

## **SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA.**

**31)**A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, clima, vandalismo e/ou motivos de força maior, sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

**32)** Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

**33)** Na hipótese de cancelamento da inscrição optada pelo atleta, não haverá devolução do valor de inscrição.

## **Termo De Responsabilidade**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para

os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova de corrida de Mountain Bike com distâncias diferenciadas.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe

nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela

participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando, seus organizadores,

colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova

Assinatura do Participante.

---

Nome: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_