

CORRIDA ZACIMBA GABA

20/11/2025

@corridazacimbagaba

Destina-se a atletas e desportistas em geral, de ambos os sexos, devidamente inscritos, que se declaram conhecedores e concordantes com as condições desta corrida, que tem como objetivo celebrar o Dia da Consciência Negra como momento de reflexão e valorização da história afro-brasileira, promovendo o resgate da memória ancestral simbolizada pela Sankofa e destacando a trajetória de resistência da heroína Zacimba Gaba.

1 REGULAMENTO

- O percurso da corrida é de 7 km.
- A concentração ocorrerá às 07h00 e a largada às 07h30 do dia 20/11/2025. Poderão participar atletas de ambos os sexos inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.
- Local: Praça José de Anchieta, Centro, São Mateus, ES. (referência: ao lado da Igreja Velha).
- O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

2 PREMIAÇÃO E CATEGORIAS

A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo bruto para os (05) Cinco primeiros colocados.

Geral Masculino e Feminino 7 km:

- 1º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 2º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 3º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 4º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 5º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu.

Geral Mateense Masculino e Feminino 7 km:

- 1º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 2º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 3º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 4º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;

- 5º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu.

Aos cinco primeiros colocados Geral Feminino e Masculino 7 km e aos cinco primeiros colocados Geral Mateense Feminino e Masculino 7 km haverá premiação em dinheiro, sendo:

- 1º Lugar Masculino e Feminino receberão R\$ 300,00 cada;
- 2º Lugar Masculino e Feminino receberão R\$ 200,00 cada;
- 3º Lugar Masculino e Feminino receberão R\$ 100,00 cada;
- 4º Lugar Masculino e Feminino receberão R\$ 70,00 cada;
- 5º Lugar Masculino e Feminino receberão R\$ 50,00 cada.

Os premiados na classificação geral serão excluídos da premiação de faixa etária. A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo líquido para os (03) três primeiros colocados nas faixas etárias em disputa. A data base para consideração das idades é 31 de dezembro de 2025. A idade mínima permitida é de 16 anos completos no ano do evento.

- 1º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 2º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;
- 3º Lugar Masculino e Feminino receberão Troféu;

Faixas etárias 7 km masculino e feminino. Serão consideradas idades em 31/12/2025:

16 a 19	20 a 24
25 a 29	30 a 34
35 a 39	40 a 44
45 a 49	50 a 54
55 a 59	60 a 64
65 a 69	70 +

Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação, água e frutas.

3 INSCRIÇÕES

- Pela internet: www.suainscricao.com
- As inscrições poderão ser feitas até 15/11/2025.
- As inscrições serão encerradas caso seja atingido o limite técnico de 300 (trezentos) participantes no evento em geral. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

VALORES

- 1º lote (15/09/25 a 15/10/25): R\$80,00 (camisa + medalha + número de peito+ sacochila+ squizer) e taxas administrativas conforme site.
- 2º lote (16/10/25 a 31/10/25): R\$95,00 (camisa + medalha + número de peito+ sacochila+ squizer) e taxas administrativas conforme site.
- 3º lote (01/11/25 a 15/11/25): R\$105,00 (camisa + medalha + número de peito+ sacochila+ squizer) e taxas administrativas conforme site.

4 PERCURSO

Haverá ponto de controle intermediário no percurso e todos os atletas deverão ser registrado neste local. A ausência deste registro será considerada como percurso incompleto e o atleta será desclassificado.

Ao longo do percurso da prova haverá três postos de hidratação. E após os postos de hidratação o atleta terá 100 m para descarte de resíduos. O não cumprimento dessa regra implicará na penalidade do mesmo (3 min no tempo final do atleta).

5 ENTREGA DO KIT

- Terão direito ao kit os atletas que se inscreveram para a corrida. O Local da entrega dos kits será definido no dia 01/11/2025. Não serão entregues kits após o evento.
- O kit será composto por um número de peito, chip, alfinetes e camiseta de tecido especial para a prática esportiva. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento original de identidade oficial com foto.
- O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade.
- A cada competidor da corrida será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este item.
- A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identidade do inscrito.
- No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe e o número de peito.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, o atleta será desclassificado.
- Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos.

6 GERAL

- Ao participar da Corrida Zacimba Gaba, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- Solicitações de alteração referentes a modalidades, categorias e metragens deverão ser feitas até 7 (sete) dias antes da prova, por meio do formulário de contato disponível na página do evento.
- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sobre responsabilidade desta.
- O ATLETA ou seu(sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.
- O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação,

sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

- A organização da Corrida Zacimba Gaba poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação.
- É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Corrida Zacimba Gaba, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
- Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.
- Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

7 FINAL

- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do formulário de contato da página do evento, para que sejam registradas e respondidas a contento.
- A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a

não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.