

## REGULAMENTO ESTADUAL DE XCO 2025

### CARAPINA – ESPÍRITO SANTO – BRASIL

#### 1) LOCAL, DATA, HORÁRIOS, DISTÂNCIAS E SINALIZAÇÃO

1.1 Local de largada e chegada **XCO CARAPINA | SERRA - Espírito Santo – ES**

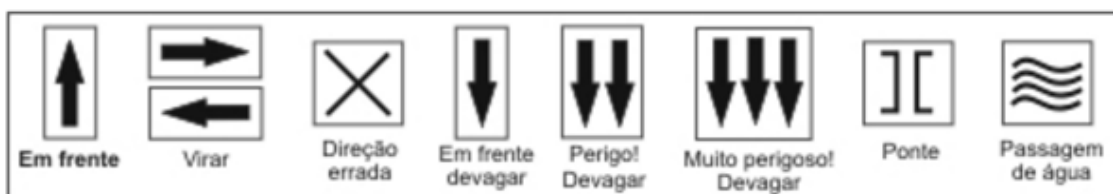
1.2 Datas: **21 de setembro de 2025**

1.3 Horário: **A partir das 8:00 h**

1.4. Percurso: 4,5 Km (**Quatro quilômetros**), podendo sofrer alterações

#### 1.5 Sinalização

1.5.1 O percurso será totalmente sinalizado conforme abaixo:



#### 2) CATEGORIAS E INSCRIÇÕES

2.1 Categorias PRÓ:

##### 2.1.1 – MASCULINO

- a) INFANTO-JUVENIL
- b) JUVENIL
- c) JÚNIOR
- d) ELITE
- e) SUB23
- f) SUB 30
- g) MASTER A1
- h) MASTER A2
- i) MASTER B1
- j) MASTER B2
- k) MASTER C1
- l) MASTER C2
- m) MASTER D1
- n) PNE
- o) ELITE FEMININA

**p) MASTER FEMININO**

2.2 Valores das inscrições:

2.2.1 As inscrições serão efetuadas pelo site (link abaixo) ou nas lojas parceiras credenciadas:

[www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com)

- a) Lote Único; até dia 18 de setembro
- b) R\$140,00 (cento e quarenta reais)

Obs.: será destinado um valor das inscrições para o **XCO CARAPINA**.

2.3 – **QUANTIDADES DE VOLTAS**

**MASCULINO**

- 02 VOLTAS – INFANTO JUVENIL – PNE
- 03 VOLTAS – JUVENIL / JUNIOR / C1 / C2 / D1
- 04 VOLTAS – A1 / A2 / B1 / B2
- 6 VOLTAS – ELITE / SUB 23 / SUB 30

**FEMININO**

- 03 VOLTAS – A1 / A2 / B1 / B2
- 04 VOLTAS – ELITE / SUB 23

3) EXIGÊNCIA PARA SE INSCREVER PARA DISPUTAR A PONTUAÇÃO NO RANKING DA CBC E DA FESC

- a) Para disputar o Estadual de XCO os atletas deverão estar com sua licença 2025 devidamente renovada na FESC.

4) APOIO E SEGURO DO ATLETA

4.1 - A Organização oferecerá água somente fora da corrida, podendo o atleta receber apoio mecânico ou de hidratação em ponto disponível pela organização. Todo o circuito será coberto

pelo pessoal da organização que cuidará dos casos de emergência e de resgate. Ambulâncias serão posicionadas em pontos estratégicos.

4.2 - Todos os participantes estarão cobertos pelo seguro acidente durante a competição.

4.3 Regulamento: Na ausência de item específico para um determinado assunto neste regulamento, a organização considera como referências para decisões técnicas ou desportivas os regulamentos da FESC, CBC e da UCI, nessa ordem de hierarquia.

6.2.1 Há confirmar – possíveis dúvidas poderão ser direcionadas para o Email:

[Assessoriafesc@gmail.com](mailto:Assessoriafesc@gmail.com)

## 7) PREMIAÇÃO

7.1 Troféu para o primeiro colocado, medalhas até o terceiro.

7.1.2 Para subir ao pódio o atleta **DEVERÁ** estar uniformizado. O atleta que estiver descalço, de chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio, mas não os pontos adquiridos;

7.1.2 O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio, porém não perderá os pontos adquiridos.

## 8) OBRIGAÇÕES / RESPONSABILIDADES

8.1 - É obrigação de cada participante: levar consigo a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização fornecerá no **mínimo** 01 (uma) garrafa de 500 ml, ou 01 (um) copo de 200 ml, de água potável para cada biker inscrito, em cada um de seus postos de controle ao longo do percurso.

8.2 - É responsabilidade de cada participante, ter um convênio médico (para assistência e cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado. Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.

8.3 - A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos Staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

## 9) PENALIZAÇÃO COM DESCLASSIFICAÇÃO

- a) Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- b) Pedalar sem capacete durante a prova.
- c) Uso de MP3 (IPOD e similares) durante o percurso.
- d) Manobras desleais contra outro competidor.
- e) Trocar de bicicleta sem autorização da organização ou competidor.
- f) Ser acompanhado por terceiros ao longo do percurso.
- g) Cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona durante a prova.
- h) É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do competidor acompanhado.

## 10.2 NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO DE VALORES DE INSCRIÇÃO.

## 11) PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

11.1 A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

## 12) RECURSO

**12.1 Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Comissão Organizadora, durante o transcorrer da prova ou até 15 min após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais). Se for julgado procedente, o depósito será devolvido, caso contrário, será doado para manutenção da pista XCO CARAPINA.**

**Dados para pagamento do recurso**

**PIX – CNPJ**

**39.381.470.0001-88**

## 13) SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

13.1 O sistema de cronometragem que **PODERÁ** a ser utilizado será o transponder (chip); fornecido por empresa contratada pela Federação Espírito Santense de Ciclismo - FESC.

13.2 O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento;

13.3 A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com os kits de participação; NO LOCAL DA PROVA DAS 7:00 AS 9:00 HORAS.

13.4 O participante que não retirar o seu chip na data e horários acima estipulados ficará impedido de participar da prova;

13.4.1 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips;

13.5 O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip;

13.6 O chip deverá ser fixado no garfo dianteiro da bicicleta, próximo ao eixo da roda, na posição vertical;

13.6.1 A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do atleta, assim como as conseqüências de sua não utilização;

13.6.2 A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a empresa contratada, Comissão Organizadora e a Federação na divulgação dos resultados;

13.6.3 Caso seja oferecido pela ORGANIZAÇÃO o serviço de empréstimo de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados e/ou divulgação e publicação dos mesmos, o participante fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip e instalação em sua bike é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e Realizadores do fornecimento dos mesmos.

13.7 Ao final da prova, o participante deverá trocar o chip pela medalha de participação;

13.8 O chip de cronometragem é de propriedade da empresa contratada pela Federação Espírito Santense de Ciclismo - FESC

13.8.1 Parágrafo único – Caso o chip não seja **DESCARTÁVEL**, este, deverá ser devolvido imediatamente ao final da prova. O (a) atleta que perder ou extraviar o seu chip deverá pagar à Federação Espírito Santense de Ciclismo - FESC a quantia de R\$ 150,00 (cem e cinquenta reais) por unidade;

13.8.1.2 Para o (a) atleta que não devolver o chip, será emitido um boleto de cobrança referente ao custo deste. O (a) atleta será vedado de participar de outras provas do mesmo organizador e não terá seu resultado divulgado;

#### 14) INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

14.1 Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais;

14.2 É obrigatório o uso do número na parte frontal da bicicleta e na parte frontal do capacete, sendo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação;

14.3 É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso.

14.4 É obrigatório o uso dos números de identificação, do chip eletrônico, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem;

14.5 A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova;

14.6 O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante;

14.7 Equipamentos obrigatórios:

14.7.1 Capacete de ciclismo afivelado

14.8 Equipamentos proibidos:

14.8.1 O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer

momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do (a) atleta;

#### 14.9 Bicicletas:

14.9.1 Será permitido aos ciclistas utilizarem apenas uma bicicleta para percorrer o trajeto;

14.9.2 As bicicletas serão movidas exclusivamente pela força individual do atleta em conformidade com os regulamentos da União Ciclística Internacional

14.9.3 O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova

14.9.4 Reserva-se à organização o direito de vetar qualquer equipamento ou acessório que julgar inadequado para a utilização no evento;

14.9.5 Todo equipamento que o atleta utilizará na prova poderá ser checado pela organização momentos antes da largada, e ter seu uso vetado caso seja considerado impróprio ou de risco para a participação no evento;

14.9.6 É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada;

14.10 Parada técnica - Em caso de queda, furo, ou de acidente devidamente constatado dentro do percurso, os competidores em questão, poderão fazer manutenção dentro da área estabelecida com técnica, para chegar ao local o atleta deverá seguir o fluxo a diante, até chegar ao local, o competidor que cortar caminho ou voltar no sentido inverso (Contramão) será passível de desclassificação;

14. 11 O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida ao tomar uma volta de seu oponente da mesma categoria ou se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora e justificado no local de largada/chegada;

14.12 Todas as colocações masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada, estabelecidas pelo momento em que o pneu dianteiro passar a linha de chegada demarcada no solo. Haverá apuração do tempo total de prova gasto por cada competidor para completar o percurso definido pelo pórtico de largada e delimitado pelo tapete de cronometragem, definido por sistema de chip;



14.13 A prova terá como base, os Regulamentos da União Ciclística Internacional, da Confederação Brasileira de Ciclismo – CBC e Federação Espírito Santense de Ciclismo – FESC;

#### 15) ANTIDOPING

15.1 O regulamento antidoping da UCI poderá ser aplicado na prova pela Direção de Prova, de acordo com os critérios informados para a prova e particularidades do evento.

15.2 O local de coleta e os ciclistas que deverão se apresentar será informado logo após o término da prova.

**15.3 A lista de atletas convocados para o controle de dopagem será fixada na Tenda de informações, ao lado da Tenda de Cronometragem.**

#### 16) DISPOSIÇÕES FINAIS

16.1 As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para: to para que seja registrada e respondida a contento;

16.2 Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida;

16.3 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

16.4 Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento;

#### 17) RESULTADOS

18.1 Os resultados de TODOS os inscritos serão divulgados para todas as categorias até as 19h30min do dia 21/09 salvo os casos que porventura estejam sob análise de recursos.

18) Os atletas menores de 18 anos, Serão obrigados a entregar a autorização dos Responsáveis, registrada em cartório, mesmo com o responsável presente.



## DECLARAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT

Nome: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_ Categoria: \_\_\_\_\_

**ENTREGUE ESTA DECLARAÇÃO E  
APRESENTE UM DOCUMENTO DE IDENTIDADE ORIGINAL COM FOTO.**

### **Declaro que:**

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no XCO CIDADE DO VERDE são de minha total responsabilidade, mesmo que minha inscrição tenha sido efetuada por um representante técnico/coordenador de equipe; li, entendi e aceito todas as normas contidas no Regulamento do evento, disponível na página da [www.suainscricao.com.br](http://www.suainscricao.com.br) e na Secretaria da prova.
- Participo do evento por livre e espontânea vontade; em meu nome e de meus sucessores isento os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de minha participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização; estou ciente que sou o único responsável pela guarda de meu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) durante todo o evento.
- Estou ciente de meu estado de saúde e capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de minha inscrição, não fui impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.
- Estou ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas (CTB); assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento; serei desclassificado se jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela Top Sport Assessoria Esportiva e/ou seus parceiros comerciais.
- Estou ciente que, ao me cadastrar e/ou me inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da Top Sport Assessoria Esportiva, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo bem como comercial desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu representante (treinador, chefe de equipe etc.), declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos, responsabilidades e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.
- Que é de minha responsabilidade acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao meu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar com frequência o site do evento ([www.suainscricao.com.br](http://www.suainscricao.com.br)) para verificar possíveis modificações do regulamento, notícias e informações para minha participação na prova.
- Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

Espírito Santo, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Responsável pela retirada do Kit ou  
Responsável pelo atleta menor de idade

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Atleta Parentesco de quem assinou:  
RG e CPF do Responsável.