

## REGULAMENTO OFICIAL

TRIATHLON AMOR DE VERÃO – CONCEIÇÃO DA BARRA – ESPÍRITO SANTO  
06 de Setembro de 2026

### REGRAS GERAIS

1. A primeira edição do **TRIATHLON AMOR DE VERÃO** na modalidade **SPRINT**, será disputado no dia 06 de setembro de 2026 nas categorias: Faixa Etária Masculina/Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64 e 65+).
2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até o dia da prova.
3. As inscrições serão feitas somente pelo site **www.inscricoes.com.br** e estarão disponíveis até o dia 06 de agosto de 2026 ou até atingir o limite técnico de 150 vagas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova.

4. O valor da inscrição na modalidade SPRINT será de:  
**R\$ 450,00 + taxas operacionais (Primeiro Lote) 01 de maio a 31 de maio ou até 50 atletas;**  
**R\$ 500,00 + taxas operacionais (Segundo Lote) 01 de junho a 30 de junho ou até 100 atletas;**  
**R\$ 550,00 + taxas operacionais (Terceiro Lote) 01 de julho a 31 de julho ou até 150 atletas.**

4.1 Haverá valor diferenciado com desconto de 10% sobre o valor do lote para o atleta local. Para retirada do kit e consequentemente participação na prova como atleta barrensense será necessário apresentação da pré inscrição que será efetuada exclusivamente para atletas barrensenses na Secretária de Esportes do Município. A não apresentação da pré inscrição será passível de desclassificação do atleta.

5. Cancelamentos, transferências e reembolsos:
  - 5.1. Todos os atletas inscritos que desejarem o cancelamento da inscrição, por qualquer que seja o motivo, podem requisitar 50% (cinquenta por cento) de reembolso do valor da inscrição, até o dia 20 de julho de 2026. Após esta data não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita exclusivamente pelo e-mail [texas027sports@hotmail.com](mailto:texas027sports@hotmail.com);
  - 5.2. Caso seja a vontade do atleta inscrito, sua inscrição pode ser “doada” a outro atleta, até o dia 20 de julho de 2026. Porém o atleta substituto, irá receber o kit completo de seu “doador” (tamanho de camisa, número de peito e etc.)
6. Em caso de adiamento do evento por motivos de “força maior”, a prova será remarcada sem ônus ao atleta inscrito, conforme lei Nº 14.046, DE 24 DE AGOSTO DE 2020. E também, sem que implique em responsabilidade de qualquer natureza à organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

O atleta poderá escolher entre as seguintes medidas:

- a) Aceitar automaticamente a nova data;
- b) Transferir para a mesma data no ano seguinte (2026);
- c) Solicitar reembolso de 50% do valor da inscrição;
- d) Transferir sua inscrição a outro atleta.

7. O kit de prova será entregue conforme cronograma disponível na página oficial do evento nos instagrans [@texas027sports](https://www.instagram.com/texas027sports) e [@triathlonamordeverao](https://www.instagram.com/triathlonamordeverao), nos dias 04 e 05 de setembro em local a ser definido pela organização.
8. O atleta que não retirar o kit no prazo indicado não poderá fazer a prova.
9. Para retirar o kit, o atleta deverá obrigatoriamente comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto (RG, passaporte, CNH, CTPS) e assinar o Termo de Responsabilidade, estando ciente e de acordo com o Regulamento, das Normas e Procedimentos da prova. Não será permitida a retirada do kit por terceiros.
10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos da Prova.

11. Após retirada, o kit de prova é intransferível. Ao realizar o bike check-in, o atleta será obrigado novamente a levar documento com foto para entrega do chip de cronometragem. O atleta que transferir seu kit, será automaticamente desclassificado da prova, assim como o atleta que recebeu o kit.
12. Considerando-se a regulamentação da modalidade e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico que será realizado de maneira online.
13. Fica eleito o foro da comarca de Conceição da Barra/ES, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

## REGRAS TÉCNICAS

14. A largada da prova será feita em "Largada Única" ou conforme informado no Congresso Técnico. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.
15. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, o atleta será desclassificado.
16. É obrigatório o bike check-in no dia da prova, na entrada da Área de Transição, conforme Cronograma do evento. O atleta deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: decalques (tatuagens) entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta com numeral de bike e capacete devidamente adesivado com o número de competição colado na parte frontal. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.
17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, da tornozeleira com chip fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A tornozeleira com chip deverá ser devolvida à Organização durante o Bike Check out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado. Apenas após o pagamento da taxa, o atleta será autorizado a retirar sua bike e materiais de prova, no Bike check-out.
18. O bike check-out será feito mediante a devida identificação do atleta. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento, só após a identificação um terceiro poderá fazer o bike check-out.
19. Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua "baia", no rack de bicicleta.
20. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no dia 06 de setembro de 2026 até as 16h em local informado no congresso técnico. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.
21. Não haverá tempo de corte em nenhuma etapa da prova, contanto que o atleta permaneça em movimento durante toda a prova.
22. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
23. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta ser suspenso dos eventos da Organização por tempo indeterminado.
24. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

25. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.
26. Haverá 4 (quatro) postos de Hidratação durante os percursos de Ciclismo e Corrida, listados abaixo, conforme também informados no Congresso Técnico:
- 1º ponto de hidratação será na área de transição que atenderá, a saída da natação para a bike e a bike para a corrida;
  - 2º ponto de hidratação será na modalidade ciclismo no km 10 do percurso da prova (no ponto de retorno dos 20 km);
  - 3º ponto de hidratação será no km 2,5 da corrida, e;
  - 4º ponto de hidratação será na chegada de conclusão da prova, no km 5 da corrida.
27. No dia da prova, domingo, a Área de Transição funcionará conforme explicado no Congresso Técnico.
28. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
29. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.
- 29.1 “As competições organizadas por esta entidade desportiva estão no escopo de jurisdição das leis antidopagem e, portanto, os atletas inscritos em tais competições aceitam e se comprometem a cumprir as disposições do Código Brasileiro Antidopagem, e portanto, podem, a qualquer tempo, ser selecionados para controle de dopagem”.
30. Todos os competidores que completarem o percurso serão premiados da seguinte forma:
- 30.1 SPRINT – Medalhas de Finisher, Camisas de Finisher, Troféu Geral (5 Masculinos e 5 Femininos) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)
31. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

## REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS

### III NATAÇÃO

32. A prova terá largada única. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.
33. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada do. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico.
34. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check-in.
35. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico. Caso não o faça, será desqualificado.
36. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.
37. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.
38. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.
39. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado.
- 39.1 Será permitido e recomendado o uso de boia de segurança para águas abertas. Caso o atleta opte por nadar sem a boia deverá preencher o termo de responsabilidade em anexo I desse referido regulamento, na hora da retirada do kit. Caso o atleta não preencha o termo de responsabilidade e nade sem a boia será automaticamente desclassificado.
40. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

### ||| CICLISMO

41. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.
42. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.
43. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte.
44. O vácuo será permitido entre atletas do mesmo sexo e prova.
45. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará na desclassificação do atleta.
46. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na desclassificação do atleta.
47. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

### ||| CORRIDA

48. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.
49. É permitido correr sem camisa (homens) e com top (mulheres).
50. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

### ||| DAY USE

1. Devido a uma recente regulamentação local envolvendo a Federação Capixaba de Triathlon (FECATRI), todos os triatletas, exceto os triatletas já federados no Brasil, deverão realizar o pagamento da taxa de day use, no valor de R\$30,00 (trinta reais).
2. A taxa de R\$30,00 (trinta reais), será paga na retirada de kit, diretamente a equipe da FECATRI.
3. Os atletas federados em qualquer federação, deverão apresentar carteirinha presencial ou digital.

**Pedro Canário, 12 de maio de 2026.**

"Bem-aventurado o homem que suporta com perseverança a provação; porque, depois de aprovado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor prometeu aos que o amam" Tiago 1:12