

# REGULAMENTO - TREINÃO NEBULOSA

## 1. OBJETIVO

O **Treinão Nebulosa** é um evento recreativo promovido pela **Cervejaria Nebulosa**, com o objetivo de reunir corredores amadores para uma experiência de corrida sem caráter competitivo, seguida de um momento de confraternização.

## 2. DATA, HORÁRIO E LOCAL

- **Data:** 23 de março de 2025
- **Horário:** 06h
- **Local:** Saída e Chegada na Nebulosa Cervejaria - Bento Ferreira, Vitória-ES

## 3. PARTICIPAÇÃO

- O evento é aberto a qualquer pessoa maior de 18 anos.
- Menores de idade podem participar apenas acompanhados de um responsável legal.
- Não há necessidade de experiência prévia em corrida.

## 4. FORMATO DO EVENTO

- O percurso terá cerca de 5KM e será definido previamente e informado aos participantes.
- Não haverá cronometragem oficial ou classificação.
- Os participantes podem correr ou caminhar no seu próprio ritmo.

## 5. INSCRIÇÃO

- As inscrições terão valor único de R\$ 60,00 e deverão ser feitas através do link divulgado no Instagram da Nebulosa Cervejaria.
- As vagas são limitadas.
- O inscrito que não puder comparecer deve comunicar a organização para liberar sua vaga.

## 6. RESPONSABILIDADE

- Os participantes assumem total responsabilidade por sua condição física e médica para participar do evento.
- É recomendado o uso de roupas e calçados adequados para a atividade.
- A organização não se responsabiliza por objetos pessoais perdidos ou danificados durante o evento.

## 7. HIDRATAÇÃO E SEGURANÇA

- Haverá ponto(s) de hidratação no percurso e/ou na chegada.

- Em caso de emergência, a organização acionará o SAMU.

## **8. CONFRATERNIZAÇÃO**

- Ao final do treino, os participantes poderão desfrutar de uma **degustação especial da Cervejaria Nebulosa** (exclusivo para maiores de 18 anos).
- O consumo de bebida alcoólica deve ser feito com responsabilidade.

## **9. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

- Ao se inscrever, o participante declara estar de acordo com este regulamento.
- A organização se reserva o direito de alterar qualquer item deste regulamento se necessário, informando os participantes com antecedência.

**Venha correr, brindar e celebrar com a gente!**

**!NPULSE**

A **!NPULSE EVENTOS ESPORTIVOS** - será responsável pela produção e organização deste evento.