

REGULAMENTO

Regulamento do 5º Pedal do Trabalhador - 4 de Maio de 2025 *1. Objetivo do Evento* O *5º Pedal do Trabalhador* tem como objetivo promover a prática saudável do ciclismo, incentivando a segurança, o respeito às normas e a integração entre os participantes. O evento visa celebrar a comunidade ciclística e proporcionar um dia de desafios e diversão sobre duas rodas. --- *2. Data e Local* O evento ocorrerá no dia *4 de maio de 2025*, com início e término em Baixo Gundu. O percurso completo e os pontos de apoio serão divulgados previamente pela organização. --- *3. Equipamentos de Segurança Obrigatórios* Todos os participantes devem utilizar os seguintes equipamentos de segurança durante todo o percurso: - *Capacete* devidamente ajustado; - *Luvas* para proteção das mãos; - *Óculos* para proteção contra poeira e insetos; - *Roupas reflexivas* ou coletes sinalizadores, especialmente em trechos com pouca visibilidade; - *Iluminação* (dianteira e traseira) para percursos com baixa luminosidade. A ausência de qualquer um desses equipamentos resultará na desclassificação do atleta. --- *4. Responsabilidade do Atleta* Cada participante é responsável por: - Conhecer e respeitar as regras deste regulamento; - Estar ciente das condições do percurso, incluindo trechos críticos, subidas, descidas e curvas fechadas; - Participar das simulações do percurso, que serão disponibilizadas pela organização, para garantir familiaridade com o trajeto; - Manter-se hidratado e alimentado durante a prova, utilizando os pontos de apoio disponíveis; - Respeitar os demais participantes, a sinalização do evento e as orientações da equipe de organização. --- *5. Monitoramento e Premiação* Os segmentos premiados serão monitorados via *Strava*. Para participar da disputa por premiações, os atletas devem: - Ter uma conta ativa no Strava; - Registrar todo o percurso no aplicativo durante o evento; - Garantir que o registro seja público e visível para a organização. Os critérios de premiação serão baseados no desempenho nos segmentos específicos, conforme divulgado pela organização. A organização se reserva o direito de desclassificar participantes que não cumprirem as regras ou que apresentarem comportamentos antiéticos. --- *6. Seguros e Emergências* Todos os participantes devem possuir *seguro pessoal* que cubra acidentes durante a prática do ciclismo. A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos causados durante o evento. Em caso de emergência, os participantes devem entrar em contato com a equipe de apoio, cujos números serão divulgados no dia do evento. --- *7. Cancelamento ou Alterações* A organização se reserva o direito de cancelar ou alterar o evento em caso de condições climáticas adversas ou outras situações que comprometam a segurança dos participantes. Todas as alterações serão comunicadas com antecedência. --- *8. Aceitação do Regulamento* Ao se inscrever no *5º Pedal do Trabalhador*, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as normas estabelecidas neste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua participação. ---

5º Pedal do Trabalhador - Baixo Guandu/ES Data: 4 de maio de 2025 Concentração: Posto Lopes (próximo da Estação Ferroviária) Horários: Café da manhã: 07h00 às 07h30 Largada: 07h40 Almoço com churrasco: a partir das 11h00, durante a premiação. Medalha para todos os participantes! Categorias e Informações Elite Livre Masculino Rota: 59 km com 800 m de altimetria Inscrição: R\$ 35,00 Premiação: 1º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 500,00) 2º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 300,00) 3º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 200,00) 4º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 100,00) 5º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 100,00) Feminino Livre Rota: 44 km com 640 m de altimetria Inscrição: R\$ 30,00 Premiação: 1º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 500,00) 2º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 300,00) 3º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 200,00) 4º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 100,00) 5º lugar: Troféu e Medalha (R\$ 100,00) Sport (Nascidos até 1975) Rota: 44 km com 640 m de altimetria Inscrição: R\$ 30,00 Premiação do 1º ao 5º lugar com troféus e medalhas. Sport (Nascidos entre 1976 e 1986) Rota: 44 km com 640 m de altimetria Inscrição: R\$ 30,00 Premiação do 1º ao 5º lugar com troféus e medalhas. Sport (Nascidos após 1987) Rota: 44 km com 640 m de altimetria Inscrição: R\$ 30,00 Premiação do 1º ao 5º lugar com troféus e medalhas. Passeio Livre Rota: 23 km com 230 m de altimetria Inscrição: R\$ 30,00 Premiação do 1º ao 5º lugar com troféus e medalhas. Bike Elétrica Livre Inscrição: R\$ 30,00 Rota: 59 km com 800 m de altimetria Premiação para maior equipe. Prêmios Extras Segmento premiado: Troféus para o Rei e a Rainha. Troféu Superação para categorias com maior esforço.

Inscrições Preço promocional até 24/04: R\$ 30,00. A partir do dia 25/04 até 03/05: R\$ 60,00. Acompanhantes também pagam inscrição: R\$ 30,00. Organização Responsável: GFS Bike Shop e Selaria Cavalo de Aço Almoço com churrasco incluso! Participe deste grande evento, aproveite o pedal e celebre o Dia do Trabalhador com muita alegria, superação e um delicioso churrasco!

Informações e Contatos - *Organização:* Selaria Cavalo de Aço, sob a direção de Roger. - *WhatsApp da Organização:* +55 27 99940-9610. GFS Bike Shop. - *WhatsApp da GFS Bike Shop:* +55 33 99951-2913. --- *Divirta-se e pedale com segurança!* A organização do *5º Pedal do Trabalhador* deseja a todos os participantes um excelente evento, repleto de superação e diversão. Contamos com a colaboração de todos para que o evento seja seguro e memorável.

Equipe Organizadora 5º Pedal do Trabalhador - 4 de Maio de 2025